

第四誡

安息在主裏



「當記念安息日，守為聖日。六日要勞碌作你一切的工，但第七日是向耶和華你神當守的安息日。這一日，你和你的兒女、僕婢、牲畜，並你城裏寄居的客旅，無論何工都不可作。因為六日之內，耶和華造天、地、海和其中的萬物，第七日便安息。所以耶和華賜福與安息日，定為聖日。」

出埃及記20:8-11



我 想要作一個好父親，幫助孩子明白星期日是安息的
日子。我曉得自己做得不夠理想，不過仍然盡量堅持一個原則，就是這一天我們不做日常固定的活動和工作，而是以具體的方式來思想基督，並且榮耀祂、服事祂。我兒子似乎很明白這個道理，但又做得有點過頭。記得有一個星期日，我發現他在玩西洋骨牌（Dominoes），他看到我驚訝的臉色時，隨手指著骨牌結結巴巴地解釋：「這一堆是以色列人，那一邊是非利士人！」

律法主義者？

耶穌也被指責過在安息日作工，但是祂不需要結巴託詞。這個守安息日的誡命，可能是最清楚顯出祂如何轉變律法的例子了：在一個安息日的下午，耶穌和跟隨祂的門徒從麥田經過，門徒因為餓了，就掐起麥穗，用手搓著吃。今日的狗仔隊跟蹤名人也不會像耶穌當年那些熱心的法利賽人，那麼有毅力地緊追不捨。這些猶太媒體尾隨著門徒的腳跟走，一看到門徒稍稍犯了安息日不可工作的誡命，就立刻對耶穌說：「看哪！你的門徒作安息日不可作

的事了。」（太12:2）

如果你面對這種驚人的指控，會怎麼回答？「可憐的人啊！你們想在雞蛋裏挑骨頭嗎？你們這些律法主義者就是不懂得什麼時候該罷休。如果門徒中有人帶把鐮刀，你們還可以判他違反了安息日的條例，但是看看你們心胸多狹窄，竟把隨手摘麥穗看成是收割，把搓手當成是打穀！」

我們有這樣的回答，也必須有同理心。法利賽人是律法主義者，這種心態至今在宗教界仍然處處可見。我有一位朋友到猶太會堂，拉比正在講解安息日，有人問他，安息日的晚上把碗盤放進洗碗機，但沒有洗，算不算違背律法？拉比回答說：「如果沒有整齊齊齊地放置碗盤，就不算是作工；若只是把碗盤隨意亂放進去，就沒問題了！」

法利賽人的狡辯正如這位拉比對洗碗機的解釋，也像我兒子瞎編的話，他們不知道違反安息日的嚴重性和安息日的真正意義。耶穌一再提到他們誤解舊約的原則，後來又責備他們說：「『我喜愛憐恤，不喜愛祭祀。』你們若明白這話的意思，就不將無罪的當作有罪的了。」（太12:7）

安息日有什麼意義是法利賽人不明白的？舊約的安息日意指什麼？神為什麼命令祂的百姓守安息日為聖日？

舊約安息日的律法

我們不清楚，當神在西乃山經由摩西向百姓頒布安息



日律法之前，那些神的子民對於守安息日是否已有某種程度的認知。不論他們從神的創造中理解多少安息的原則，顯然埃及的督工並不尊重這個原則。神在西乃山頒給祂子民的安息日誡命，是十誡中的一條，且刻在石版上，由摩西帶下山。這石版就是我們所說的律法初版。神藉著安息日的誡命，啟示了一條關於祂自己以及祂子民的法則。從此，安息日被編入舊約曆法，是在一週的最後一日，即第七日，這反映出神在創造天地之後，在第七日歇息。

這樣說來，舊約的安息日有什麼重要性呢？

1. 恢復精力

神賜下安息日有各種的原因，其中最簡單、最基本的，當然是為人提供身體休息和恢復精力的時間。一個人不能一週7天、每天24小時地工作；當一個工作狂在第一次心臟病發作之後就會曉得了。有些文化群體嘗試用4天、10天或15天作工作週期來測試，想找出最有效率的工作週期。結果顯示，一週工作6天、休息1天的生活週期，可以達到最高的工作效率。我們想像得到那些在埃及做苦工的以色列奴隸，當知道神不會像埃及督工那樣要把他們奴役至死時，一定感到大大解脫。這一位神，關心他們的身體健康，甚至在安息日的前一天也供應雙倍的嗎哪，好讓他們在安息日不必張羅飯食。更廣的安息日條例，也不准家中的成員、僕婢、訪客，甚至牛羊牲畜在這一天工作。

2. 與神相交

然而，神自己的歇息並不是為了身體的益處而在一週工作中安排個小插曲，它還有更深的意義。神的歇息不是因為太累而要恢復，也不僅僅是指一天不工作；祂的歇息帶有正面、積極的意義：祂對所完成的創造之工感到激賞和滿意，祂享受著祂所創造之萬物的美好，尤其享受祂和人之間的美善關係，因為這人是按著祂的形像所造的。神的歇息不是一種抽象的原則，好像歇息就不和祂揀選的子民往來。神賜給摩西一個祝福，就是要教導亞倫和他的兒子如此為以色列人祝福：「願耶和華賜福給你，保護你；願耶和華使他的臉光照你，賜恩給你；願耶和華向你仰臉，賜你平安。」（民6: 24-26）這祝福顯示，百姓所體驗到的平安與安息，是隨著神而來的，因為神住在他們中間，關愛著他們。這個祝福就是神的同在、神的安息。安息日也指出一個事實，那就是神樂意住在祂的子民中間。當然，神在創造之工後歇息，並不是最終的安息，就像以色列人飄流曠野時還沒得到真正的安息一樣；安息日所指向的安息，不僅僅是脫離埃及暴政的安息，而是得到真正家園時的安息——他們將擁有自己的土地，在其中安然居住，且有神的同在。因此，神帶領他們出埃及，進應許之地，那地就是他們的安息之地。

3. 作為救贖的記號

神創造之工的歇息以及設立安息日，都指向另一個安



息——救贖的安息。安息日是表明神與祂子民立約的一個條例，它不只是創造的記號，也是救贖的記號。以色列人守安息日，是為了紀念他們從埃及為奴之地得贖，並且被帶進神應許之地得到安息；安息日也帶有對未來的盼望，期盼將來進入與神完美相交的終極安息。所以祂的兒女要將這一天分別出來，要記得自己是屬神的，是神造的，生命氣息也在乎神；並要記得他們人生的目的不在於工作，更在於要與創造他們的神團契相交。

4. 宣告是分別出來屬神的子民

安息日對以色列人來說還有另一個目的，就是神用這個標記來宣告以色列人是屬祂的子民，他們是一個守安息日的國家。他們用每週固定守此聖日來顯明自己屬於神，與周圍信奉異教的列國分別開來。神對以色列人的這項要求，將來有一天也會擴及其他的各國各民。從這個意義上來看，安息日不僅是以色列人的標誌，也是那些將來會被神合為一群、同享神安息之人的標誌。先知以賽亞說過，當那日來臨時，耶和華要說：「埃及我的百姓，亞述我手的工作，以色列我的產業都有福了。」（賽19: 25）這個應許的實現，開始於神以信實拯救祂的子民，並以恩典和大能領他們進入神安息日的安息。

在神所賜的那地，神要建立一個聖處，就是聖殿，祂要在那裏安立祂自己的名字；不僅如此，祂也要設立一個時間為聖。我們可能對於神要建立一個聖處非常清楚，知

道當神的子民進入應許之地時，祂要分別出一個獨特的地方，好讓百姓到那裏敬拜祂。聖殿顯明出神住在百姓當中，是神同在的居所；神揀選了錫安，祂要住在那裏，作祂永遠安息之所。可是我們對於神要分別出來一個時間卻不太清楚。神將數字7的倍數應用到時間的律法中。這個第7日的條例被合進了第7年（即安息年）條例——土地在第7年要休耕，過了7個7年以後，就進入禧年；這第50年的禧年，是安息體制的高峰。我們看到耶穌基督成全了守安息日為聖日的誠命，我們也將看到祂成全所有關於安息之時間上的誠命，包括安息日、安息年，以及最終的禧年，就是要釋放一切被罪奴役的人。

可見安息日的意義太豐富了。它不僅讓神的子民得到身體上的休息，提醒他們在本質上是受造的；同時也指出，惟有神才能提供真正的安息。此外，安息日更提醒他們是從被奴役中得到救贖的，並且有一個盼望，就是在應許之地將享受長久的安息。正如希伯來書的作者所說：「這樣看來，必另有一安息日的安息為神的子民存留。」（來4:9）當歷史繼續演進，顯然以色列實際上的土地並不是最終的安息之地。

5. 象徵更大的安息

安息日還有一層更深的屬靈意義，就是惟有在神的同在中才能夠找到真正的安息。神在舊約時代帶領祂的子民脫離奴役、經過曠野而抵達安息之地。在那地，祂的子民



在聖處與祂相會，在祂的同在中得享平安和保護。這種安息象徵著耶穌基督所將帶來的最終的安息。因此，安息日不僅是回顧神在完成創造之工後的安息（創2: 2-3），更是向未來展望那從耶穌基督而來的最終的安息。

耶穌回答法利賽人： 大衛也打破了安息日的規定

現在我們明白了舊約的安息日原則，就有比較好的基礎來了解耶穌回覆法利賽人的話了。當法利賽人看到門徒在安息日走過麥田時掐起麥穗來吃，就責備門徒觸犯安息日的條例，但耶穌並不直接說：「你們怎麼在雞蛋裏挑骨頭！」而是像往常一樣，給了讓人吃驚的答覆。耶穌不反駁他們的指控，而是把門徒的行為和大衛王及他的隨從們因為飢餓而做過的事作比較。當年大衛和隨從在逃避掃羅時，吃了會幕裏的陳設餅——律法規定只有祭司才能夠吃這些餅。耶穌也指出，祭司在安息日也要做事，他們因為這聖殿的服事也「觸犯」安息日的條例。

為什麼耶穌認為祂的門徒沒有觸犯律法呢？祂的回答顯示出祂如何轉化了安息日的誡命。祂的論點是，大衛王的事奉使得他吃陳設餅以及給隨從吃陳設餅並不算觸犯律法，正如祭司在聖殿的事奉使得他們所做的工也不算觸犯律法一樣。耶穌隨後說的一句話，更是將前面的比方作了

總結：「但我告訴你們，在這裏有一人比殿更大。」（太12: 6）是發生了什麼事嗎？是神的國和神國的君王臨到了。如果大衛的這個行為不算有罪，是因為他蒙召要作偉大的服事；如果祭司做的事也不算有罪，也是因為同樣理由；那麼耶穌門徒的行為當然也不算觸犯律法，因為他們蒙召要做更偉大、更聖潔的事。耶穌稱自己比約拿和所羅門王都更偉大（太12: 41-42），也比聖殿更偉大。事實上，耶穌是至大的，大到宣稱自己「擁有」安息日：「因為人子是安息日的主。」（太12: 8）因此，當祂在安息日醫治人遭受指責時，能帶著權柄向人定義安息日可做什麼，不可做什麼。耶穌表明，在安息日做善事是合乎律法的。因為門徒是在服事耶穌，所以就自動地守了安息日，因為在所有安息日的服事中，沒有一樣比得上服事基督自己，因為基督是安息日的主。

耶穌是安息日的主

神在創造之工後歇息，也是祂救贖工作的一部分，藉此祂要使萬物在基督裏得到更新。我們都知道，神在西乃山頒布安息日的條例，標示出祂在百姓身上的主權（lordship），也將以色列百姓從周圍的國家分別出來，並向以色列民顯明神對他們的救贖計劃。進入迦南得安息的應許，預示出耶穌——這位安息日之主——將要帶給祂子



民的安息；耶穌就是賜那未來安息的主。為人設立的安息日，實則是為耶穌設立的。耶穌在完成受苦的最後時刻說「成了」（約19:30）（註1），是肯定地表明在祂的痛苦結束之時，就是祂要以萬有之復活主的身分為我們引進終極安息的開始。紀念神的安息可以幫助我們更深地體會與基督聯合的祝福，祂已經得勝而在天上了，所以，當耶穌說祂是安息日的主，就是宣告祂是創造主，也是救贖主。

如果耶穌是安息日的主，又是救贖主和創造主，那麼祂一定也是人類的主，因為安息日是為了人才有的，而人不是為了安息日才被造的。耶穌是人子，被賜予永恆的國度，安息日是為耶穌而設立的，因為它是基督將帶來之安息的前兆。在救贖歷史裏的安息日，天父其實沒有休息，祂仍在作工，耶穌更是殷勤為父作工，並帶領門徒加入祂的工作，又聖化他們所做的；祂將安息日視為整個完成救恩的時期。從這個意義上來看，大衛和隨從並沒有違反安息日的條例，因為他們的飢餓疲勞是為了服事神，以維護君王的寶座以及神所膏立的國度。同樣地，門徒因為服事基督，在田間取食也沒有違反安息日的條例；對於今天事奉基督和祂國度的我們而言，也是一樣。

因此，我們惟有與基督這位安息日的主相連結，才能夠完成我們在安息日當盡的所有本分，才能夠在神的同在中得著安息，並進入永遠的安息——那安息滿足了原初之安息日所有對未來的期望。那時我們不但在身體上得著安息，就是在復活中轉變成榮耀的身體，也會在基督裏得著

安息的地方和安息的時間，並且也會在最終的禧年得著自由；而最重要的是，我們將能在神的同在中永遠與這位創造和救贖的主相交。這種對安息日的認識，絕非是不信之法利賽人所能理解的。當主耶穌復活之後，祂的門徒開始明白被轉化之安息日的原則，並在教會裏應用基督的這個教導。

保羅和安息日

保羅要處理教會中猶太和外邦信徒有關遵守安息日的問題，他的教導是，不要為守安息日的事而彼此論斷；他說舊約時代遵守的節期、月朔和安息日等日子，都「原是後事的影兒，那形體卻是基督。」（西2: 17）保羅勸勉那些明白這個事實的信徒，要接納和了解那些信心軟弱的人，因為他們還沒完全體會基督所帶來的轉變（羅13: 8）。保羅寫道：「有人看這日比那日強，有人看日日都是一樣；只是各人心裏要意見堅定。守日的人是為主守的。」（羅14: 5-6上）（註2）

但我們絕不要以為一個「看日日都是一樣」的人，會不重視聖徒在七日頭一日的聚集敬拜。這樣的人靈命已成熟到一個程度，他知道在週三和週五的事奉，和在主日的事奉是一樣重要的，他也會希望自己一週7天都能和神的子民在一起！初期教會確實會固定在七日的頭一日聚會，



保羅也勸誡信徒不要疏忽主日的聚會。使徒所建立的教會都在主日聚會，也就是耶穌復活的日子（徒20: 7；林前16: 2）；啟示錄也告訴我們，約翰是在主日領受到聖靈的啟示（啟1: 10）。從這個意義上來看，我們仍在慶祝安息日：主日時，我們在基督裏找到了安息和恢復，以及永恆安息的豐盛；在這永恆的安息裏，神的兒子和祂的子民同享祂天上榮耀的安息。

天國的工作是引進安息

基督帶來屬靈的安息。祂呼召所有勞苦擔重擔的人，到祂那裏就得安息。甚至在這個邀請裏，也顯示出祂的安息的屬天本質。雖然主日還沒帶給我們在最終的安息裏才能夠得到的滿足和喜樂，但是耶穌應許那些負祂軛的人會得到安息。負軛的人怎麼還有安息呢？其實「基督的軛」的圖像是指要以祂為生命的主宰，在祂的主權下、以祂的能力來為祂工作，如此即使我們尚未達到最終的安息，仍會得到祂的平安。耶穌賜給門徒的平安是惟獨祂能給的；祂所賜的平安能使人與神和好，為祂而活，而不是為自己而活。所以我們可以把所有的憂慮都卸給耶穌，因為祂顧念我們。雖然這種平安聽起來有點抽象，但這還不是所應許的最終的安息。

希伯來書的作者描述出神子民未來將有的安息：是神