

目錄

前言	給受虐者的幫助	01
第一部分	基本而重要的認識	
	01 你並不孤單： 來聽這位聽得見上帝	10
	02 你並不孤單： 聽得見上帝希望聽你傾訴	18
	03 請注意聽： 聽得見上帝恨惡不公義	22
第二部分	能夠改變生命的實用策略	
	04 如何對外求助	28
	05 找一個護庇之處	34
	06 聆聽智慧建言	38
	07 尋求愛的引導	42
	08 當另一半暴怒時該怎麼辦	52
	09 帶來改變的計劃	58
	更新關懷輔導系列	65