

目錄

前言 特強的專門知識和困難的人際關係...01

第一部分 基本而重要的認識

01 | 什麼是「亞斯伯格症」？ 08

02 | 亞斯伯格症的主要症狀 12

03 | 亞斯伯格症的成因是什麼？ 22

04 | 獲得醫生的診斷會有幫助嗎？ 26

第二部分 能夠改變生命的實用策略

05 | 幫助亞斯伯格症的兒童 32

06 | 處理與腦有關的弱點 36

07 | 處理內心的問題 46

08 | 結論 56

附註 60

更新關懷輔導系列 63