

# 目錄

## 作者序

iv

## CHAPTER 1 友誼型輔導者的心懷 1

你也可以成為友誼型輔導者 / 友誼型輔導與主的大使命 / ……門徒的任務 / 作門徒與友誼型輔導……

## CHAPTER 2 友誼型輔導的基礎 21

訓練門徒的輔導 / 友誼型輔導的原則一：輔導者 / ……友誼型輔導的原則四：感覺、思想和行為……

## CHAPTER 3 友誼型輔導的技巧 41

友誼型輔導的原則五：技巧 / 友誼型輔導的原則六：訓練門徒……

## CHAPTER 4 友誼型輔導的方向 63

主耶穌的友誼型輔導 / 友誼型輔導的過程 / ……成為一位導師 / ……

## CHAPTER 5 非專業的友誼型輔導 81

有果效嗎？ / 是一種恩賜嗎？ / 有何條件？ / 如何訓練？ / 有何危險？ / 如何避免危險？……

## CHAPTER 6 壓力與友誼型輔導 99

壓力是什麼？ / 壓力的來源 / 人的觀感 / 壓力的效應 / 壓力的徵兆和症狀 / 輔導人處理壓力 / 給予鼓勵……

## CHAPTER 7 危機與友誼型輔導 119

危機不全是一樣的 / 輔導人處理危機 / 耶穌關懷輔導危機中的人……

## CHAPTER 8 絕望與友誼型輔導 133

自殺的本質 / 判斷自殺的意圖 / 預防自殺 / 轉介專家……

## CHAPTER 9 電話與友誼型輔導 153

電話輔導的獨特性 / ……緊急狀況與電話輔導 / 電話輔導的限制 / 實際操練電話輔導 / 禁忌的把戲和心態 / ……

## CHAPTER 10 教會與友誼型輔導 173

醫療團體 / 基督身體的本質 / 基督的身體和友誼型輔導 / 友誼型輔導的群體……

## CHAPTER 11 預防性輔導 189

預防性輔導的三項目標 / 社會和教會中的預防事工 / 預防性輔導與門徒訓練 / 預防性輔導的原則……

## CHAPTER 12 自我輔導 207

「自力救助」的商業 / 省察自己 / 接受自己 / ……順著聖靈而行 / 發掘和發揮屬靈恩賜 / 將重擔卸給神……

