

# 目 錄



- i* 序
- iii* 葛序
- vii* 譯者序

## 第一章 溝通的藝術

- |    |            |       |
|----|------------|-------|
| 3  | 溝通的藝術      | 麥道衛   |
| 9  | 聆聽的藝術      | 賴德    |
| 13 | 彘扭時期       | 甘貝爾   |
| 17 | 沉默以待       | 康威夫婦  |
| 21 | 簡報時間       | 勉恩石夫婦 |
| 27 | 溝通的殺手      | 竇西    |
| 35 | 與青少年談話     | 卡尼    |
| 39 | 領會那感受      | 賴德    |
| 43 | 學著回答青少年的問題 | 盛可雷   |
| 48 | 家人相聚的時間    | 羅傑爾   |
| 51 | 認錯的重要      | 巴騰    |
| 54 | 孩子不聽勸時怎麼辦  | 侯我德   |
| 56 | 「再給我一次機會」  | 史聞道   |

## 第二章 如何與孩子建立持久的關係

- |    |             |      |
|----|-------------|------|
| 62 | 如何真正愛自己的青少年 | 甘貝爾  |
| 67 | 要參與！        | 貝爾   |
| 69 | 愛是行動        | 賀之奎  |
| 75 | 誠實才是上上策     | 史聞道  |
| 79 | 寬恕          | 傅萊頓  |
| 85 | 分享應由父母開始    | 殷思重  |
| 88 | 溝通是人際關係的基礎  | 康威夫婦 |
| 92 | 彼此尊重        | 殷思重  |
| 96 | 「如果我能重新來過」  | 柏金斯  |

## 第三章 如何促使家庭合一

- |     |                |      |
|-----|----------------|------|
| 102 | 維繫家庭的基本因素      | 康威夫婦 |
| 105 | 真有所謂的「高品質時間」嗎？ | 巴騰   |
| 112 | 製造回憶的資料        | 畢爾士  |
| 116 | 網路和電視能提供任何好處嗎？ | 費爾蒙  |
| 119 | 處理兄弟姊妹間的紛爭     | 巴騰   |
| 125 | 建立對家庭的忠誠       | 柏金斯  |