目錄

v 序

vii 葛序

ix 譯者序

第一章　恩威並重的管教

3 何時該插手管孩子的事？ 凱思樂

5 青少年為何抗拒父母的權威 賀之奎

9 如何讓孩子順服？ 畢爾士

12 青少年的權利抑是家庭的權利？ 高聯基

15 如何避免權力抗爭？ 麥肯納

17 制定規則或任其反叛？ 賴德

19 當孩子試探家規時 史聞道

22 青少年也是人 歐德蘭夫婦

26 有彈性卻不妥協 薛立

28 青少年如何利用父母的歉疚感來達到目的？ 麥肯納
29 你是否寵壞了你的青少年孩子？ 費爾蒙
31 誰佔誰的便宜？ 麥肯納

第二章 管教治家

37 要管教 魏斯比
40 管教與懲罰的差別 麥當諾
44 如何管教而不疏遠他們 耿格爾
47 管教原則是否一致？ 皮德生
51 管教與溝通 李查之
53 教導孩子為自己的行為負責 羅格比
59 管教：家庭的朋友或敵人？ 耿格爾
62 如何處罰不聽話的孩子 柯賴瑞
64 何時應對青少年孩子處以禁足？ 羅格比
67 孩子長大時，管教方式應改變嗎？ 費爾蒙
69 恩威並施 費爾蒙

第三章 以信任治家

75 何時可以信任我們的青少年孩子？ 凱斯樂

81 信任的內涵 羅傑爾
84 當孩子辜負你的信任時 賴德
87 此一時也，彼一時也 卡尼
89 何時才讓青少年孩子單獨在家？可以留多久？ 瑞昂

第四章 裝備孩子照管自己
如何幫助青少年孩子長大獨立

93 裝備孩子離家獨立 歐德蘭夫婦
98 保持一個開放的家 畢爾士
101 獨立戰爭 康威夫婦
105 孩子應對他的選擇負責 柯艾芙
107 教導孩子作正確的選擇 麥當諾
109 如何幫助孩子獨立？ 沙亭
118 何時應開始放手？ 沙亭
120 兒去巢空 柯艾芙