前言

在上帝幫助下成長並得醫治

離婚令你走過一段非常痛苦的經歷。上帝描述婚姻是完全獨立的兩個人合為「一體」：

> 「因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。」（創世記2: 24）

而離婚是將已經合為一體的單元撕為兩半，回到當初兩個獨立個體的過程。如此的撕裂，除了傷痛之外，還有什麼可以形容呢？

你所經歷的傷痛有許多不同的層面：你對婚姻的期望和憧憬，在離婚的苦毒中結束；你的生活中充滿了許多你不想要的改變；你每天在摻雜悲傷、恐懼、罪惡感和憤怒的情緒裏掙扎，你感覺上帝好像離你很遠。其實不然，在每個痛苦的日子裏，上帝真實地與你同在。聖

經記載：

> 「其實你已經觀看。因為奸惡、毒害你都看見了；為要以手施行報應。無倚無靠的人把自己交託你，你向來是幫助孤兒的。」（詩篇10: 14）

上帝看見，並知道你的苦情，而且惟有祂能夠「以手施行報應」，並醫治你受傷的心靈。雖然你的生活有了極大的變化，但是上帝永不改變。當你面對悲傷的時候，在祂裏面，你能夠找到體諒和希望，並且得著勝過懼怕、羞愧、苦毒和罪惡感的力量。

思考問題

1. 在離婚的過程中，帶給你最大的傷痛是什麼？原因為何？

2. 離婚如何影響你與上帝的關係？你對上帝的信心有否因離婚而動搖？

第一部分

基本而重要的認識

01 上帝會醫治你

上帝完全明白離婚會給人帶來多大的痛苦和傷害，祂當初所設立的兩人一體之婚姻，原本旨在持續一生之久。這就是為何上帝說：

「休妻的事和以強暴待妻的人，都是我所恨惡的。」（瑪拉基書2: 16）

然而，上帝也知道在墮落的世界裏，罪有時候會摧毀婚姻。當以色列人背離了原本與上帝應有的如同婚姻關係之敬虔，摒棄對上帝忠誠之盟約，而與偶像建立關係時，上帝描述祂自己有如簽發離婚證書給祂的子民：

「背道的以色列行淫；我為這緣故給他休書休他。」（耶利米書3: 8）

雖然這令上帝非常悲傷，可是在年復一年警戒以色列人之後，上帝不能再容許祂的子民持續如此不貞的行為，所以祂使以色列百姓被擄到遠方，如同解除婚約。

聽起來似乎很不可思議，上帝與祂子民的婚約竟然破裂了。其實上帝並沒有毀約，這破裂是罪造成的。然而罪也不能夠終結上帝與祂子民的盟約，上帝決定要修復祂與以色列人婚姻般的關係，而不是一走了之。這告訴我們關於上帝的一個重要屬性——祂樂於修復破損的關係。

在上帝的眼裏，修復的關係比全新的關係更美。然而，這並不表示上帝一定會修復你破碎的婚姻，可是上帝會藉著離婚的傷痛來修復你的生命，使你變得更好。

思考問題

1. 上帝為何能體會離婚的傷痛？以色列人因罪遠離上帝，祂如何回應？

2. 上帝為何看修復的關係比全新的關係更美？